

# Tauchausbildungen



## Die Ausbildung Stress & Rescue

Die in den SSI Standards festgelegte Stress&Rescue Ausbildung könnte in Verbindung mit der AOWD-Ausbildung erlangt werden. Die jahrelange Erfahrung hat aber gezeigt, dass diese Spezialausbildung mehr Erfahrung des Tauchers erfordert.

Der Stress und die daraus resultierende Panik sind der Hauptgrund und Ursache für viele Tauchunfälle.

In diesem Kurs wird der unkontrollierte bzw. kontrolliert 'Stress' hinterleuchtet:

- Was ist Stress?
- typisch Stressreaktionen
- physische und psychische Ursachen
- Stresserkennung und Vermeidung

sowie eine Einführung in das Unfallmanagement :

- Notfallplan
- Koordinierung des Rettungspersonals
- Führen eines Unfall- und Behandlungsprotokolls
- Überprüfung der Vitalfunktionen
- Erkennen der Symptome verschiedener Tauchunfälle
- Sofortmaßnahmen
- Transport eines Verunfallten

Im Kurspreis inkludiert sind:

- Theorie- und Freiwassereinheiten
- Unterlagen
- Prüfungsgebühr
- Brevet

Nicht im Kurspreis enthalten ist die Tauchausrüstung (diese kann kostengünstig entliehen werden), sowie Eintrittsgebühren, Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

Voraussetzungen:

Brevetierung als OWD bei einem anerkannten Tauchverband.

Der Umgang mit der eigenen Ausrüstung muss intuitiv erfolgen, lockere Beherrschung der Grundübungen und eine 'gesunde' Selbsteinschätzung.